

Volleyball

Ich schreibe über Volleyball, weil ich selber Volleyball spiele. Volleyball ist mein Hobby.

Voraussetzungen für das Volleyballspiel

Um mit dem Volleyballsport zu beginnen, spielt es keine Rolle, wie alt man ist. Aber die Personen müssen laufen können. Es spielt keine Rolle, wie gross man ist. Die Profivolleyballspielerinnen sind selten unter 1.80m gross. Die Männer sind sogar noch grösser. Sie sind mindestens 1.90m gross.

Trainerinnen und Trainer

Es gibt Mädchengruppen, Knabengruppen und gemischte Gruppen. Mädchen werden oft von Trainerinnen trainiert. Bei den Knaben sind die Trainer oft männlich. Die gemischten Teams haben Trainer und Trainerinnen. Momentan gibt es oft gemischte Gruppen. Wenn die Trainer oder Trainerinnen nicht geimpft sind, dürfen sie keine Trainings leiten, ausser sie lassen sich testen. Man muss sich immer vor dem Training testen lassen.

Regeln

Im Volleyball gibt es sehr viele Regeln. Wenn man spielen kann, muss man auch die Regeln können. Üblicherweise wird auf drei Gewinnsätze gespielt. Ein Satz spielt man bis 25 Punkte. Wenn es unentschieden ist, spielt man einen fünften Satz. Der Unterschied zu den anderen Gewinnsätzen ist, dass dieser Satz nur auf 15 Punkte gespielt wird. Bei den Kindern spielt man auf drei Sätze.

Der Ball muss kurz berührt werden. Er darf nicht gefangen oder geworfen werden. Das Netz darf man nicht berühren, weil das sonst ein Fehler ist und der Gegner einen Punkt bekommt. Auch wenn man die Linie unter dem Netz übertritt, ist das ein Fehler.

Der Ball muss bei der dritten Berührung über das Netz gespielt werden. Die gleiche Person darf den Ball nicht zweimal nacheinander berühren. Es gibt immer einen Punkt, wenn der Gegner einen Fehler macht. Man muss rotieren, wenn das Anspiel gewechselt wird. Wenn man beim Anspiel übertritt, dann bekommt der Gegner einen Punkt. Man darf blocken, aber man darf nicht das Netz berühren und unter dem Netz die Linie übertreten. Es gibt kein Zeitlimit. Das wohl wichtigste im Volleyball ist der Ball.

Meine Begeisterung für den Sport

Ich habe wegen einer Kollegin angefangen. Sie hat mir die Motivation gegeben, mit Volleyball anzufangen. Ich wollte es ausprobieren und habe mich angemeldet. Danach hat mir Volleyball sehr gefallen und so habe ich angefangen, Volleyball zu spielen. Ich habe mit meinen beiden Cousins angefangen. Dann habe ich weitergemacht und meine zwei Cousins sind ausgestiegen, weil es ihnen nicht gefallen hat. Ich spiele seit zwei Jahren. Ich kann euch Volleyball sehr empfehlen.