



## 11. SPORT- UND BEWEGUNGSWOCHE 2020

An der 11. Sport- und Bewegungswoche erhielten Schulpflichtige Kinder und Jugendliche ab der 3. Klasse aus Ostermundigen die Möglichkeit, sich während der Sportwoche zu verschiedenen Aktivitäten körperlich und geistig zu betätigen.

Das Angebot wurde von der offenen Kinder- und Jugendarbeit organisiert und durchgeführt.

Der Montag stand im Zeichen des Kennenlernens. Vier Gruppen wetteiferten beim „HORSTSPIEL“ um den Tagessieg. Jede Gruppe erhielt einen Ort in Ostermundigen zugeteilt, bei dem sie Fragen aus Ostermundigen deponierten. Die anderen Gruppen hatten den Auftrag, besagte Orte zu suchen und die Fragen korrekt zu beantworten. Gruppengewinnerin des „HOSTSPIELS“ war, wer am schnellsten alle Fragen korrekt beantwortet der Spielleiterin präsentierte. Nach dem Mittagessen wurde der Tag im Bimano (Spielhalle) abgerundet.

Wie in den vorangehenden Jahren wurde der Dienstag zum Kochtag. Die Grossgruppe wurde für diesen Tag in sechs Kochgruppen aufgeteilt. Jede Gruppe erhielt den Auftrag mit einem festgelegten Budget, je ein Menügang saisonal, regional und entsprechend umweltbewusst zu planen und zuzubereiten. Anschliessend stellte jede Betreuungsperson zwei Spiele vor, welche von den Kindern gespielt werden konnten.

Am Mittwochmorgen lernten die Kinder den Kampfsport Karate kennen. Es wurden zwei Gruppen gebildet. Die eine Gruppe durfte besagte Sportart zuerst kennenlernen, für die andere Gruppe gab's freies Spielen. Nach dem Z'Nüni wurden die Gruppen gewechselt. Nach dem Mittagessen hatten die Kinder die Möglichkeit zum freien Spiel und, oder Bewegung im Saal sowie Brett-/Kartenspiele & Basteln in den anderen Räumen.

Der Waldtag am Donnerstag führte, wie in den vorangehenden Jahren, die JUBLA Ostermundigen durch. Vier Gruppen massen sich in den Spielen "Capture the flag, Brennball und Fussball". Gekocht wurde auf dem Feuer und gegessen draussen im Wald.

Am Freitagmorgen war eine „Painting Party“ im Saal des Hangars angesagt. Ein Teammitglied der OKJA malte vorgängig drei Bilder. In einer Diskussionrunde konnten sich die Kids auf eines der drei Bilder einigen (offen, ob sie abstimmen, einen Konsens finden, diskutieren...). Die Kinder einigten sich für eine Kombination der Bilder. Es entstanden bunte und kreative Bilder. Einige Kinder waren nach einer halben Stunde mit ihrem Bild fertig, die anderen konnten kaum aufhören zu malen. Nach dem Mittagessen wurde der grosse Saal im Hangar zum Kino umfunktioniert. Mit einer Tüte Popcorn konnten die teilnehmenden Kinder „Ice Age 5“ geniessen.

Die 11. Sport und Bewegungswoche war eine rundum gelungene, tolle Woche. Die Kinder konnten abwechslungsreiche Wochentage geniessen, an denen sie körperlich und geistig gefordert und gefördert wurden.

